



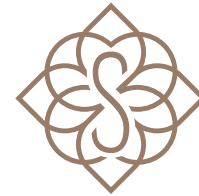
SENSI

AYURVEDA



Mein Name ist Katrin Bühler, Sensi Ayurveda habe ich im Jahre 2020 gegründet. Unter diesem Namen führe ich eine eigene Ayurveda Praxis in Uetendorf bei Thun. Ich bin Ayurveda Komplementär Therapeutin, Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und Pflegefachfrau mit langjähriger Erfahrung in der Notfallmedizin. Zudem halte ich Ayurveda Referate in Unternehmen und begleite, als Mentorin, Studentinnen in der Ausbildung zur Ayurveda Therapeutin.

Mit meinem Beruf darf ich meine Leidenschaft und Kreativität leben. Der Ayurveda ist für mich nicht nur ein Heilsystem, sondern eine Lebensphilosophie, welche in alle Aspekte des Lebens einfließt. Täglich inspiriert mich der Ayurveda mein Leben bewusst und mit Leichtigkeit zu gestalten.



Erlebe die Wirkkraft heimischer Pflanzen mit der ersten ayurvedischen Linie – 100% Swiss Made

Mit viel Herzblut und persönlichem Engagement habe ich mein Wissen der ayurvedischen Prinzipien Vata, Pitta und Kapha mit der Wirkkraft heimischer Pflanzen, moderner wissenschaftlicher Forschung und Swissness vereint. Die daraus entstandene Linie steht für meine hohen Ansprüche an Qualität und Nachhaltigkeit und ehrt die Individualität meiner Kundinnen und Kunden.

Ich möchte dir mit meiner Linie ein Erlebnis für die Sinne bieten, damit du dich jeden Tag aufs Neue *einzigartig* fühlst.

Katrin

KATRIN BÜHLER

Eidg. dipl. Komplementär Therapeutin
Methode Ayurveda Therapie



VATA

WÄRMEND UND
BERUHIGEND

bei Stress und Anspannung
– schenkt Erdung,
Geborgenheit und Ruhe

PITTA

KÜHLEND UND
BESÄNFTIGEND

bei Reizbarkeit und Leistungsdruck –
schenkt Erfrischung,
Gelassenheit und Coolness

KAPHA

WÄRMEND UND
BELEBEND

bei Müdigkeit und Konzentrations-
schwierigkeiten – schenkt Vitalität,
Leichtigkeit und Klarheit



Duschgel und Lotion



VATA

Erlebe deine Einzigartigkeit und verwöhne dich mit der wohltuenden und erdenden Vata-Pflege. Kostbare Extrakte von Lindenblüte, Wilder Malve und Holunder umhüllen deine Haut wie Samt.

WÄRMEND UND BERUHIGEND



PITTA

Zelebriere deine Einzigartigkeit mit der reinigenden und beruhigenden Pitta-Pflege. Tauche ein in die wertvollen Extrakte von Hagebutte, Schafgarbe und Fenchel und spüre die erfrischende Wirkung.

KÜHLEND UND BESÄNFTIGEND



KAPHA

Genieße deine Einzigartigkeit mit der anregenden und wärmenden Kapha-Pflege. Die belebenden Extrakte von Wachholder, Brennnessel und Schachtelhalm verleihen dir neue Vitalität.

WÄRMEND UND BELEBEND

ÜBERSICHT DER VERSCHIEDENEN TYPEN

VATA	Vata ist das Bewegungsprinzip im menschlichen Organismus und setzt sich aus den Elementen Äther und Luft zusammen. Vata ist eng mit dem Nervensystem verbunden und entspricht auch dem Geist- und Energiekörper.	<ul style="list-style-type: none"> • trocken/rau • kühl • kalte Hände und Füße • schuppig • früh alternd • glanzlos • dünn • kribbelnd • sensibel, empfindlich gegen Kälte und Wind
-------------	--	--

PITTA	Pitta ist das Umsetzungsprinzip im menschlichen Organismus. Es setzt sich aus den Elementen Feuer mit einem kleinen Anteil Wasser zusammen. Pitta hat eine enge Verbindung zum Stoffwechsel.	<ul style="list-style-type: none"> • Rötungen • Pigmente/Sommersprossen • Unreinheiten • leicht ölig/fettig • Cellulitis • allergische Erscheinungen • frühe Faltenbildung
--------------	--	---

KAPHA	Kapha repräsentiert das erhaltende und stabilisierende Prinzip im menschlichen Organismus. Es setzt sich aus den Elementen Wasser und Erde zusammen. Es trägt die Funktion von Lymph- und Immunsystem.	<ul style="list-style-type: none"> • erhöhte Talgproduktion • fettig • kühl • blass • geschwollen • juckend • Cellulitis • empfindlich bei Kälte und Nässe
--------------	--	--

✓
**Kein
Mikroplastik**

frei von Mineralöl,
Silikon, Mikroplastik
und Konservierungs-
stoffen




**heimische
Pflanzen**

unterstützen
den Hautstoff-
wechsel, dabei
steht der Säure-
Basenhaushalt
im Fokus.



**Kostbares
Wasser**

Wasser aus einer
Quelle im Emmental
und mit Kristallen
energetisiert

**100%
Made in
Switzerland**

in der Schweiz
entwickelt,
produziert
und abgefüllt





Balance

ROLL-ON

Rock & Roll dich in deine Balance.
Schenk dir, mit diesem Roll-On-Set aus
Bio-Jojobaöl und 100% naturreinen ätherischen
Ölen, in jedem Moment das,
was du brauchst.

100% NATURAL. 100% VEGAN



Tee

AUS DEN HÖHEN DER SCHWEIZ

Ayurvedische Bio-Teemischung aus Kräutern von Bergbauern aus den Schweizer Alpen. Jede Pflanze wird liebevoll von Hand gepflegt und behutsam weiterverarbeitet.

TEEMISCHUNG AUS KRÄUTERN,
FRÜCHTEN UND GEWÜRZEN



VATA

Apfelstücke
Rosenmelisse
Holunderblüten
Lindenblüten
Malve
Ingwer

PITTA

Hanf
Rosenmelisse
Fenchelsamen
Schafgarbe
Orangenminze
Kornblumen

KAPHA

Brennnessel
Schachtelhalm
Aroniabeeren
Rosmarin
Lorbeer



Alle landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischer Landwirtschaft und unterliegen den Richtlinien von Bio Suisse.



Langsames
Wachstum



Extra grosse
Blattstücke



Geräumiger
Pyramidenbeutel



Ayurvedische Bio-Teemischung aus Schweizer Kräutern.
Ein erfrischender, besänftigender und herber Genuss.
Schenkt dir Erfrischung und Gelassenheit mit jeder Tasse.



Made in Switzerland



STARKES TRIO FÜR DEINE BALANCE

Kreiere mit Sensi Ayurveda dein tägliches Ritual für Ausgeglichenheit, Schönheit und Wohlbefinden.

Deine Einzigartigkeit verlangt an manchen Tagen nach Gelassenheit und Coolness mit Pitta, oder doch nach einem Energieboost und einem entscheidungsfreudigen Kopf mit Kapha oder in der Hetze des Alltags nach Erdung und Zentrierung mit Vata, dann stell dir gleich alle drei ins Bad.

Mein Tipp: Ich verwende die Sensi Ayurveda-Linie sehr intuitiv. Je nachdem, was meine Einzigartigkeit gerade braucht, um den Tag mit Leichtigkeit zu meistern oder Abends genüsslich in die Ruhe zu kommen.

Alle Produkte sind in den Ausführungen Vata, Pitta und Kapha erhältlich und sind perfekt miteinander kombinierbar.



HIER GEHT'S
ZUM SHOP

WWW.SENSI-AYURVEDA.CH



Body rituals
Made in Switzerland

WWW.SENSI-AYURVEDA.CH