

# Ayurveda

---

Ayurveda ist eine uralte Tradition der Gesundheitslehre, die in Indien seit über 5'000 Jahren praktiziert wird.

Ayurveda setzt sich aus den beiden Sanskrit-Wörtern Ayus (Leben) und Veda (Wissen) zusammen und ist eine ganzheitliche Praxis, die natürliche Kräuter und Gewürze verwendet, um Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen.

Zentral in der Gesundheitslehre ist der Stoffwechsel und Gewebeaufbau.

Mit diesen Teemischungen wird die Fähigkeit der Zellerneuerung im ganzen Organismus unterstützt.

---

*L'ayurveda est une tradition ancestrale d'enseignement de la santé, pratiquée en Inde depuis plus de 5'000 ans. Composé des deux mots sanskrits Ayus (vie) et Veda (connaissance), l'ayurveda est une pratique holistique qui utilise des herbes et des épices naturelles pour équilibrer le corps, l'esprit et l'âme.*

*Le métabolisme et la structure des tissus sont au cœur de cette théorie de la santé. Ces mélanges de thés permettent de soutenir la capacité de renouvellement des cellules dans l'ensemble de l'organisme.*

**Pure**  
— Ayurveda Holisti  
TEMINISTERIE





Ayurveda

**Beauty organic pyramid**

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360216

Süssholzwurzel\*, Zimt\*, Zitronengras\*,  
Zitronenmelisse\*, Orangenschalen\*,  
Pfefferminzblätter\*

*Racine de réglisse\*, cannelle\*, citronnelle\*,  
mélisse\*, écorce d'orange\*, feuilles de menthe  
poivrée\**



Ayurveda

**Breathe organic pyramid**

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360217

Süssholzwurzel\*, Pfefferminz\*, Zimt\*,  
Ingwer\*, Fenchel\*, Nelken\*, Pfeffer\*, Petersilie\*,  
Basilikumblätter\*

*Racine de réglisse\*, menthe poivrée\*, cannelle\*,  
gingembre\*, fenouil\*, clous de girofle\*, poivre\*,  
persil\*, feuilles de basilic\**



Ayurveda

**Boost organic pyramid**

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360218

Süssholzwurzel\*, grüner Tee\*, Pfefferminzblätter\*,  
Zitronengras\*, Mate\*, Ingwer\*, Ananas\*,  
Matcha-Grüntee\*, rosa Pfeffer\*, Zitronenschalen\*,  
natürliche Aromen, Chili\*

*Racine de réglisse\*, thé vert\*, feuilles de menthe  
poivrée\*, citronnelle\*, maté\*, gingembre\*, ananas\*,  
thé vert matcha\*, poivre rose\*, écorce de citron\*,  
arômes naturels, piment\**



Ayurveda

**Calm organic pyramid**

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360221

Zitronengras\*, Süssholzwurzel\*, Apfel\*,  
Pfefferminzblätter\*, Kamille\*, Fenchel\*,  
Erdbeerblätter\*, Lindenblüten\*, Ringelblume\*

*Citronnelle\*, racine de réglisse\*, pomme\*, feuilles  
de menthe poivrée\*, camomille\*, fenouil\*, feuilles  
de fraisier\*, fleurs de tilleul\*, souci\**



Ayurveda

**Ease organic pyramid**

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360226

Fenchel\*, Sternanis\*, Süssholzwurzel\*,  
Brombeerblätter\*, Pfefferminzblätter\*, Kamille\*

*Fenouil\*, anis étoilé\*, racine de réglisse\*, feuilles de  
mûre\*, feuilles de menthe poivrée\*, camomille\**



Ayurveda

**Pure organic pyramid**

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360219

Maté\*, Süssholzwurzel\*, Brennnesselblätter\*,  
Pfefferminzblätter\*, Zitronengras\*, Lindenblüten\*,  
Matcha-Grüntee\*, natürliche Aromen

*Maté\*, racine de réglisse\*, feuilles d'ortie\*, feuilles  
de menthe poivrée\*, citronnelle\*, fleurs de tilleul\*,  
thé vert matcha\*, arômes naturels*



*Ayurveda*

### Recover organic pyramid

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360222

Meerrettich\*, Zimt\*, Ingwer\*, Nelken\*, schwarzer Pfeffer\*

*Raifort\*, cannelle\*, gingembre\*, clous de girofle\*, poivre noir\**



*Ayurveda*

### Relax organic pyramid

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360223

Fenchel\*, Zimt\*, Ingwer\*, Süsshholzwurzel\*, Zitronengras\*, schwarzer Pfeffer\*, Pfefferminz\*, Nelken\*, Petersilie\*

*Fenouil\*, cannelle\*, gingembre\*, racine de réglisse\*, citronnelle\*, poivre noir\*, menthe poivrée\*, clous de girofle\*, persil\**



*Ayurveda*

### Shape organic pyramid

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360225

Süsshholzwurzel\*, Pfefferminzblätter\*, Brennnesselblätter\*, Zitronengras\*, Mate\*, Preiselbeeren\*, Brombeerblätter\*, Rosenblütenblätter\*, natürliche Aromen

*Racine de réglisse\*, feuilles de menthe poivrée\*, feuilles d'ortie\*, citronnelle\*, maté\*, canneberges\*, feuilles de mûre\*, pétales de rose\*, arômes naturels*



*Ayurveda*

### Sleep organic pyramid

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360224

Zitronenmelisse\*, Süsshholzwurzel\*, Rooibos\*, Kamille\*, Ringelblume\*, Lavendel\*, natürliche Aromen

*Mélisse\*, racine de réglisse\*, rooibos\*, camomille\*, souci\*, lavande\*, arômes naturels*



*Ayurveda*

### Tummy organic pyramid

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360220

Süsshholzwurzel\*, Brombeerblätter\*, Ingwer\*, Fenchel\*, Sternanis\*, Kümmel\*, Orangenschalen\*, natürliche Aromen

*Racine de réglisse\*, feuilles de mûres\*, gingembre\*, fenouil\*, anis étoilé\*, carvi\*, écorce d'orange\*, arômes naturels*



*Ayurveda*

### Youth organic pyramid

20 x 1.5 g | Art. Nr. 77360227

Brennnesselblätter\*, Süsshholzwurzel\*, Brombeerblätter\*, Apfel\*, Hagebuttenschalen\*, Sanddorn\*, Rote Bete\*, Petersilie\*, Ingwer\*, Rosenblüten\*, Lindenblüten\*, Rosmarin\*, natürliche Aromen

*Feuilles d'ortie\*, racine de réglisse\*, feuilles de mûre\*, pomme\*, écorce d'églantier\*, argousier\*, betterave rouge\*, persil\*, gingembre\*, pétales de rose\*, fleurs de tilleul\*, romarin\*, arômes naturels*



*Ayurveda*  
**Looser Tee | thé en vrac**



*Ayurveda*  
**Beauty Jar**

60 g | Art. Nr. 77360072



*Ayurveda*  
**Breathe Jar**

65 g | Art. Nr. 77360073



*Ayurveda*  
**Boost Jar**

60 g | Art. Nr. 77360074



*Ayurveda*  
**Recover Jar**

100 g | Art. Nr. 77360078



*Ayurveda*  
**Relax Jar**

100 g | Art. Nr. 77360079



*Ayurveda*  
**Shape Jar**

40 g | Art. Nr. 77360081



*Ayurveda*  
**Calm Jar**

45 g | Art. Nr. 77360077



*Ayurveda*  
**Ease Jar**

65 g | Art. Nr. 77360082



*Ayurveda*  
**Pure Jar**

50 g | Art. Nr. 77360075



*Ayurveda*  
**Sleep Jar**

40 g | Art. Nr. 77360080



*Ayurveda*  
**Tummy Jar**

75 g | Art. Nr. 77360076



*Ayurveda*  
**Youth Jar**

45 g | Art. Nr. 77360083

**Nachfüllungen für Jar erhältlich | Recharges de Jar disponibles**

## WAS STECKT HINTER TEMINISTERIET? QU'Y A-T-IL DERRIÈRE TEMINISTERIET?

Teministeriet ist eine Teespezialitäten-firma aus Malmö, Schweden. Teministeriet verbindet uralte Teetraditionen aus dem Fernen Osten mit skandinavischem Minimalismus, Design und Flair.

Mitbegründerin Kathryn Brown sagt über das Unternehmen:

«**Mein Traum war es, alles, was ich über Tee gelernt habe, während ich in Taiwan aufgewachsen bin, mit den Aromen und der Designästhetik Skandinaviens, wo ich jetzt lebe und liebe, zu verbinden.**»

Vom chinesischen weissen Bai-Mu-Dan-Tee mit vertrauten Düften von Holunderblüten und Champagner bis zum grünen Sencha mit Waldbeeren aus dem Norden spiegelt jeder Tee seine multikulturelle Inspiration wider.

*Teministeriet est une entreprise de spécialités de thé basée à Malmö, en Suède. Teministeriet allie les traditions ancestrales du thé d'Extrême-Orient au minimalisme, au design et au flair scandinaves.*

*La cofondatrice Kathryn Brown dit de l'entreprise :*

«**Mon rêve était de combiner tout ce que j'ai appris sur le thé en grandissant à Taiwan avec les arômes et l'esthétique du design de la Scandinavie, où je vis et j'aime maintenant.**»

*Du thé blanc chinois Bai-Mu-Dan aux parfums familiers de fleurs de sureau et de champagne au sencha vert aux baies des bois du Nord, chaque thé reflète son inspiration multiculturelle.*

## GEWÜRZ-GARAGE UND TEMINISTERIET GEWÜRZ-GARAGE ET TEMINISTERIET

Mehrere Jahre waren wir auf der Suche nach einer passenden Teemarke. Im Frühling 2022 sind wir eher zufällig auf Teministeriet gestossen. Die Optik hat uns sofort gefallen. Also haben wir umgehend Kontakt aufgenommen. Ole hat prompt reagiert und gleich ein grosses Musterpaket geschickt.

Die Degustation fand dann wie immer mit der ganzen Familie statt. Fazit: Toll! Dann geht es schnell. Im anschliessenden Telefongespräch lädt uns Ole zu sich ein und am nächsten Tag sind wir auf dem Weg nach Skandinavien! Nach intensiven Gesprächen und leckerem Tee fahren wir mit der gemeinsamen Überzeugung, dass wir einen langjährigen Handelspartner und Freund gefunden haben, zufrieden nach Hause. Mit grosser Freude stellen wir das Teministeriet Sortiment vor.

Gewürz-Garage ist der Importeur für die Schweiz und das Fürstentum Liechtenstein.

[www.gewürz-garage.ch](http://www.gewürz-garage.ch)

*Pendant plusieurs années, nous étions à la recherche d'une marque de thé adéquate. Au printemps 2022, nous sommes tombés un peu par hasard sur Teministeriet. Le design nous a tout de suite plu. Nous avons donc immédiatement pris contact. Ole a réagi rapidement et a immédiatement envoyé un grand paquet d'échantillons.*

*La dégustation a ensuite eu lieu, comme toujours, avec toute la famille. Conclusion : super ! Ensuite, tout va très vite. Lors de l'entretien téléphonique qui suit, Ole nous invite chez lui et le lendemain, nous sommes en route pour la Scandinavie ! Après d'intenses discussions et un délicieux thé, nous rentrons chez nous satisfaits avec la conviction commune d'avoir trouvé un partenaire commercial et un ami de longue date. C'est avec une grande joie que nous présentons l'assortiment Teministeriet.*

*Le Gewürz-Garage est l'importateur pour la Suisse et la Principauté du Liechtenstein.*

[www.gewürz-garage.ch](http://www.gewürz-garage.ch)



TEMINISTERIET

*Tipps & Tricks*

Folgen Sie uns auf den sozialen Medien.  
Wir posten oft kleine Tipps und Tricks – bleiben Sie auf dem Laufenden.



[www.gewürz-garage.ch](http://www.gewürz-garage.ch)

*conseils & astuces*

Suivez-nous sur les médias sociaux.  
Nous postons souvent des petits trucs et astuces – restez au courant.



[www.gewürz-garage.ch](http://www.gewürz-garage.ch)



Teministeriet Schweiz by Gewürz-Garage  
Grundstrasse 4, 8344 Bäretswil

